



Não ando nem permaneço debaixo de uma carga.



Presto atenção e olho para o alto quando me desloco em um ambiente de trabalho.

Quando vejo uma carga suspensa, contorno a área perigosa.

Não passo por uma barreira que indica uma área de elevação.

Intervenho se um colega ou terceiro estiver prestes a passar ou ficar sob uma carga.



Não permaneço na trajectória de veículos ou equipamentos em movimento.



Afasto-me do trajeto de máquinas e veículos.

Respeito os planos de circulação e as áreas reservadas aos pedestres.

Busco contato visual com o condutor de uma máquina em movimento.

Interdito a passagem de colegas ou terceiros nas proximidades da área de manobras.

Uso roupas de alta visibilidade.

NOSSAS
REGRAS
QUE SALVAM

ENGIE

Coloco o arnês de
segurança antes de
iniciar trabalhos
em altura.



Utilizo materiais anti-quedas
adequados e em bom estado.

Não trabalho sozinho.

Não ultrapasso uma proteção coletiva
colocar o meu cinto de segurança.

✓ No **life**
at risk



Antes de entrar
numa vala, verifico
se as paredes de
suporte estão bem
colocadas.



Só desço na vala se estiver autorizado para tanto.

Em caso de dúvida sobre as condições de
proteção existentes, alerto a minha supervisão.

Antes de entrar num espaço confinado, verifico se atmosfera foi testada e se é vigiada durante toda a operação.



Controlo ou faço controlar a atmosfera do espaço confinado antes de entrar nele.

Vigio a atmosfera durante toda a intervenção.

NOSSAS
REGRAS
QUE SALVAM



No **life**
at risk

ENGIE

Antes de realizar trabalhos a quente, verifico se não existe risco de incêndio ou de explosão.



Verifico o bom estado do material a utilizar.

Delimito a área de trabalho e certifico-me de que o meu trabalho não tenha impacto fora dessa área.

Certifico-me da ausência de atmosfera explosiva.

NOSSAS
REGRAS
QUE SALVAM



✓ No **life**
at risk

ENGIE

**Certifico-me da
ausência de energia
activa** (mecânica,
química, eléctrica,
fluidos sob pressão,
etc.) **antes de iniciar
os trabalhos.**



Efetuo os trabalhos na ausência de energia, salvo exceções autorizadas.

Verifico o desligamento.

Verifico a ausência de energia
no local dos trabalhos.

NOSSAS
REGRAS
QUE SALVAM



✓ No **life**
at risk

ENGIE

Não utilizo o telemóvel nem outro meio de comunicação quando conduzo.



Em caso de chamada urgente, estaciono durante o tempo da comunicação.

Programo o GPS quando o meu veículo estiver completamente parado.

Não leio nem escrevo mensagens ao dirigir.

NOSSAS
REGRAS
QUE SALVAM



✓ No **life**
at risk

ENGIE

Não conduzo sob
o efeito de álcool ou
de estupefacientes.



Se precisar dirigir, não bebo.

Se houver bebido ou souber
que poderei vir a beber, organizo o meu
deslocamento de maneira a não ter que dirigir.

Intervenho se constato que, no meu círculo
profissional, uma pessoa está prestes a assumir
o volante sob a influência de álcool ou drogas.
